

Pendant combien de temps **pourriez-vous** **survivre** en **eau glaciale?**



**SCANNER ICI
POUR LE SAVOIR**



Une chute soudaine en eau froide vous coupera le **SOUFFLE**.

Si votre tête est sous l'eau, ce pourrait être votre dernier **SOUFFLE!**

Pouvoir garder votre **tête en dehors de l'eau** vous aidera à survivre. Le meilleur moyen d'y arriver est de porter votre **gilet de sauvetage**.

Ce que vous devriez savoir :

- **1-10-1**
- **Rester ou nager**
- **Survie en eau froide**
- **Se sauver soi-même**

En ligne à www.ProfitezDuNautisme.ca



SCANNER
L'AFFICHE



DÉCOUVRIR
L'EXPÉRIENCE



RÉGARDER
LES VIDÉOS

Scanner le code QR
pour voir les vidéos